

Voor u ligt de nieuwsbrief van oktober en november. Wij wensen u veel leesplezier!

AGENDA

Noteer deze data alvast in uw agenda!

datum	
Vanaf week 44	Groepen 3-8 starten met IEP toetsen
5 november	Nationaal Schoolontbijt
Week van 9 november	Week van de mediawijsheid
Woensdag 11 november	Studiedag leerkrachten: kinderen zijn vrij
Maandag 16 november	Informatieve gesprekken leerkracht-ouder
Dinsdag 17 november	Informatieve gesprekken leerkracht-ouder
Maandag 23 november	Informatieve gesprekken leerkracht-ouder
Dinsdag 24 november	Informatieve gesprekken leerkracht-ouder
Woensdag 25 november	Schoenzetten
Woensdag 2 december	Sinterklaasfeest
Maandag 14 december	Groep 7-8 maakt kerststukjes
Dinsdag 15 december	Groep 1-6 maken kerststukjes
Donderdag 17 december	Kerstontbijt

VOORSTELLEN MR leden

Hallo allemaal,

Mijn naam is Riny van der Vliet. Samen met Peter Dijkstra zit ik in de MR van onze school, de Populier. Dit is het tweede jaar dat ik betrokken ben bij MR, inmiddels als voorzitter. Samen met mijn man en kinderen, Lotte (groep 6) en Sytse (groep 4), onze poes, 3 kippen en konijnen woon ik fijn Makkum. Zelf ben ik opgegroeid in Tijnje en ben dus van oorsprong geen Makkumse. Ik woon hier nu circa 11 jaar. Op de dagen dat ik niet werk (en we zijn met het gezin thuis), dan vind ik het fijn om een tas in te pakken en ergens te gaan wandelen. Jullie kunnen mij op dinsdag en woensdag bij school tegenkomen. Maandag, donderdag en vrijdag sta ik zelf voor de klas. Als MR lid wil ik iedereen adviseren om niet te lang rond te lopen met vragen en/of opmerkingen. Tenslotte willen we samen het beste voor onze kinderen en dus onze school.

Tot ziens of mails. Groeten Riny.



GEZONDE SCHOOL

Onze school is gezond

Onze school heeft het vignet Gezonde School behaald. Met het vignet Gezonde School laten wij zien dat onze school voldoet aan de kwaliteitscriteria die zijn opgesteld door deskundigen. Wij zijn trots op dit behaalde resultaat!

Zo zorgen we voor actieve en gezonde leerlingen, een veilige schoolomgeving, een fris klimaat én hebben we aandacht voor de persoonlijke en sociale ontwikkeling van de leerlingen. Dit vinden wij belangrijk, omdat het allemaal bijdraagt aan een gezondere leefstijl, betere schoolprestaties en minder schooluitval.

Gezonde School is een samenwerking tussen diverse landelijke organisaties. Wilt u meer weten over (het vignet) Gezonde School? Kijk dan op www.gezondeschool.nl.

SPEELGOEDACTIE

Op 14 november a.s. is er weer een inzamelingsactie van speelgoed voor de Sinterklaasspeelgoedactie.

Locatie: Peuterspeelzaal Liewkemastraat

Tijd: 9.30-11.30 uur

Info: Harmke Adema 06 47157579

ALLE FEESTEN OP EEN RIJ

We hebben al eerder aangegeven dat we heel graag de komende tijd alle feesten die er aan komen, met de kinderen willen vieren. In deze gekke coronatijd kan dit niet zoals we gewend zijn. In overleg met de leden van de OR hebben we nu de volgende alternatieven in grote lijn afgesproken, details worden momenteel uitgewerkt.

- Sint Maarten wordt lichtjesfeest

We gaan in deze donkere tijd lichtjes met de kinderen maken i.p.v. lampionnen. We willen uitstralen dat we gezelligheid met elkaar willen bevorderen, lichtjes in huis of in de tuin kunnen hieraan bijdragen. We laten het aan ouders zelf over of het verstandig is om op 11 november kinderen langs de huizen/mensen te laten lopen; dit jaar stimuleren we dit niet.

- Sinterklaasfeest

Overal om je heen hoor je dat veel gemeenten de intocht van de Sint op een andere manier gaat invullen. Veel intochten zijn afgelast. Ons Sinterklaasfeest gaat gewoon door: we zetten met elkaar de schoen; de kinderen van groep 1-4 zullen op de dag dat wij het sinterklaasfeest vieren

op school een cadeautje krijgen en de kinderen van groep 5-8 zullen surprises voor elkaar maken.

Echter: Sinterklaas zal niet met zijn Piet een (fysiek) bezoek brengen aan school. We zullen een verhaal aan de kinderen vertellen, waarin we uitleggen dat Sint dit jaar niet naar school kan komen.....We werken dit nog nader uit.

We willen u vragen nog niets tegen uw kinderen te vertellen hierover.....

- Kerstfeest

Ook zullen wij het kerstfeest vieren op school: we zijn gewend om met elkaar mooie kerststukjes te maken en met elkaar te eten op school. Dit jaar gaan we nog steeds kerststukjes maken en gaan we wel met elkaar eten, maar dan nu in de vorm van een Kerstontbijt. Ook dit idee wordt nog verder uitgewerkt.

MUZIEKLESSEN

Een keer in de twee weken krijgen groep 4 en 5 wekelijks AMV: Algemene Muzikale Vorming. Dit wordt gegeven door juf Nynke. Leerlingen maken op een speelse manier kennis met muziek: instrumenten, noten lezen, soorten muziek, etc. Fijn dat dit op een veilig manier op school gegeven kan worden!

KWINK

In de bijlage vindt u de nieuwe koelkastposter, nummer 2 van dit schooljaar. In totaal komen er vier. Zo weet u als ouder waar uw kind het op school over gehad heeft en kunt u hen daar ook naar vragen. U ziet ook allemaal afbeeldingen van 'apenkoppen' op de poster, met daaronder de emotie die bij de uitdrukking hoort. Die emoticons bieden de mogelijkheid om met de kinderen over hun en uw emoties te praten. Onder de kopjes 'Samen bespreken' staan drie stellingen. Hoe wordt daar thuis over gedacht? En omdat sociaal-emotioneel leren (want daar is de methode Kwink voor) meer is dan alleen praten, vindt u ook altijd een aantal doe-opdrachten op de poster. Die passen bij de thema's van de lessen. Wij hopen dat deze tweede koelkastposter weer bijdraagt aan een positieve en open communicatie thuis.

CONTACT OUDERS-LEERKRACHT

Voorlopig is er nog steeds minimaal 'live' contact tussen ouders/verzorgers en onderwijspersoneel. Contact vindt voorlopig nog steeds via de e-mail, Parro app of telefonisch plaats. Op afspraak is incidenteel bezoek in de school of op het plein. We zijn dan wel verplicht om u een aantal gezondheidsvragen te stellen en uw gegevens te noteren. Deze gegevens kunnen gebruikt worden om u, in geval van een corona gerelateerde calamiteit, op de hoogte te stellen.



INFORMATIEF TELEFONISCH GESPREK

Op maandag 16 november, dinsdag 17 november, maandag 23 november en dinsdag 24 november wordt u uitgenodigd voor een telefonisch gesprekje over uw (kind)eren. Wij informeren u alvast hoe de eerste maanden van dit schooljaar zijn verlopen. U wordt via de PARRO app uitgenodigd om u in te schrijven.

NATIONAAL SCHOOLONTBIJT

Wij doen mee met het nationaal schoolontbijt op donderdag 5 november. De juffen zorgen voor het ontbijt.

Waarom het nationaal schoolontbijt?

ONTBIJTEN GEEFT JE ENERGIE

Een auto rijdt niet zonder benzine en een telefoon werkt niet met een lege batterij. Dat vinden we heel gewoon. Maar zelf haasten we ons soms zonder ontbijt de deur uit. Terwijl je lichaam echt een ontbijtje nodig heeft om met energie aan de dag te beginnen. Zeker omdat je lijf het 's nachts zonder eten heeft moeten doen. Jouw ontbijt geeft je in de ochtend meteen de energie die je nodig hebt om te leren, te werken, te sporten en te spelen

ONTBIJTEN LEVERT VOEDINGSSTOFFEN

Ontbijten geeft je ook belangrijke voedingsstoffen. Een ontbijtje levert de vezels, vitamines en mineralen waar je lijf om vraagt. Als je daar de dag niet mee begint, haal je die achterstand maar moeilijk in. Onderzoekers hebben ontbijters en niet-ontbijters met elkaar vergeleken: mensen die niet ontbijten krijgen over de hele dag minder voedingsstoffen binnen dan ontbijters. Doe je lijf dus een plezier met een ontbijt!

ONTBIJTEN HELPT JE STOELGANG

Het ontbijt is de eerste maaltijd na een lange nacht slapen, waarin je natuurlijk niets eet of drinkt. Dan is het nodig je darmen aan de gang te krijgen. Jouw ontbijt zet 's ochtends meteen je darmen aan het werk en dat helpt een goede stoelgang. Dat betekent dat je makkelijk kunt poepen en minder snel last krijgt van buikpijn. Vooral een ontbijt met veel vezels is goed voor je darmen. Die haal je uit volkorenbrood, muesli, groente en fruit



ONTBIJTEN HOUDT JE GEZOND

Als je de dag niet begint met een ontbijt, krijg je al snel de verleiding om naar tussendoortjes te grijpen. Meestal zijn dat minder gezonde tussendoortjes waar veel suiker, ongezond vet of energie in zit. Dat is niet goed voor je lijf. Met een gezond ontbijt heb je vaak langer een vol gevoel en minder zin om van die ongezonde tussendoortjes te eten. Het is dus slim om de dag met een gezond ontbijt te beginnen. Het liefst een ontbijt vol vezels, dus kies lekker voor volkoren, groente en fruit.

ONTBIJTEN IS LEKKER EN GEZELLIG

Dat ontbijten gezond is, is nu wel duidelijk. Maar we zouden het belangrijkste bijna vergeten: ontbijten is superlekker en heel gezellig! Wat is een betere start van de dag dan samen aan tafel genieten van vers brood, beleg, yoghurt, groente, fruit, thee...? Met je ouders, broertjes of zusjes heerlijk smullen en ondertussen samen mooie plannen voor weer een nieuwe dag bespreken. Begin de dag dus voortaan goed met een gezond ontbijt!

S A M E N S T E R K V O O R E E N G E Z O N D E S T A R T

Met vriendelijke groet,

Team OBS De Populier